



En Garde, Prêt ? Actu !

*Bienvenue dans la newsletter du Cercle d'Escrime Lovérien !
Retrouvez ici toute l'actualité de notre club : compétitions, événements, projets, et moments forts qui rythment la vie de nos tireurs et bénévoles.*

SOMMAIRE

1
2
3
4
5
6
7
8

HORIZON 2036

COMPÉTITION RÉGIONALE

ESCRIME SCOLAIRE

UNSS

BOUTIQUE

PROCHAINEMENT

PARTENARIAT

JEU

1. COMPÉTITION NATIONALE



QUART DE FINALE M15 - HORIZON 2036 À VANNES

Nos jeunes tireurs M15 étaient engagés au quart de finale Horizon 2036 organisé à Vannes, une étape importante du circuit national pour cette catégorie d'âge où les meilleurs M15 français étaient rassemblés.

Le Cercle d'Escrime Lovérien était représenté par Arthur Dufils et Camille Blondel, tous deux confrontés à un niveau de compétition particulièrement relevé.

Pour Arthur Dufils, cette épreuve marquait une grande première au niveau national.

Auteur de bonnes poules, Arthur a su démontrer une bonne capacité d'adaptation.

Qualifié pour le tableau d'élimination directe, il s'incline ensuite face à un adversaire de niveau équivalent mais la gestion d'un match important dans une compétition importante a finalement eu raison de lui.

Sur 215 participants, il termine à une honorable 142^e place, une performance encourageante pour une première à ce niveau.

De son côté, Camille Blondel, engagée pour sa deuxième année consécutive sur le circuit national, se classe 106^e sur 131 participants.

Après les poules, Camille réalise un gros match en tableau, où elle livre une prestation très engagée.

Elle s'incline au terme d'un combat intense face à une tête de série, après avoir fortement lutté, laissant quelques regrets tant la qualification semblait à portée.

Félicitations à Arthur et Camille pour leur investissement et leur combativité.

Ces expériences face à l'élite nationale sont essentielles dans leur progression et laissent entrevoir de belles perspectives pour la suite de la saison.

Le club est fier de leur parcours et de leur engagement sur ces compétitions exigeantes.





2. COMPÉTITION RÉGIONALE

CIRCUIT RÉGIONAL CAEN

Nos compétiteurs du club ont débuté l'année 2026 à l'occasion d'une compétition organisée à Caen, avec pas moins de 10 représentants engagés.

Chez les M9, nos jeunes escrimeurs continuent d'être exemplaires. Nathan s'impose au terme d'une compétition parfaitement maîtrisée, tandis que Gabriel confirme sa régularité avec une nouvelle 3^e place.

En M11, Lucas Regnault réalise une très belle performance en décrochant son premier podium de la saison.

Du côté des M13, la reprise a été plus délicate, avec des matchs de poules compliqués. Un réveil tardif en tableau permet toutefois d'obtenir des résultats mitigés mais encourageants. À noter la très belle performance de William, qui, au terme d'un quart de finale riche en rebondissements, monte sur la 3^e marche du podium. Il s'agit également de son premier podium de la saison. Côté féminin, Faustine échoue en finale d'une petite touche face à son adversaire.

Enfin, chez les Seniors, Matthieu (V1) s'est engagé dans la compétition senior et s'incline en demi-finale, signant une prestation solide face à une forte opposition.





3. ESCRIME SCOLAIRE

L'ESCRIME SCOLAIRE BAT SON PLEIN

L'escrime scolaire continue de battre son plein en ce début d'année avec le lancement de trois nouveaux cycles de 6 séances portés par le Cercle d'Escrime Lovérien (CEL).

Tout d'abord, le CEL se déplace au Val d'Hazey pour intervenir à l'école Le Grand Charlemagne, où cinq classes, du CP au CM2, découvrent l'escrime à travers un cycle complet mêlant pratique sportive, respect des règles et esprit de fair-play.

Toujours au Val d'Hazey, une seconde intervention est en cours à l'école Les Prunus, auprès de l'ensemble des classes de CM1 et CM2, permettant aux élèves d'approfondir leur découverte de l'escrime et de ses fondamentaux.

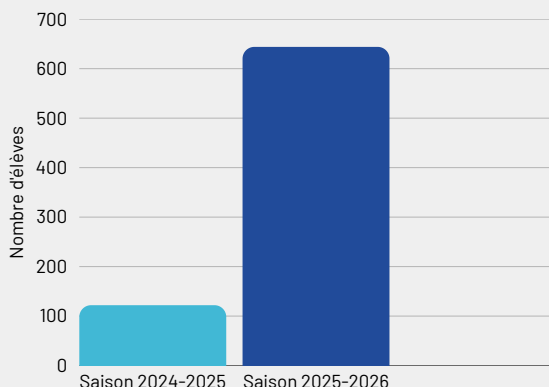
Enfin, le CEL intervient également à domicile, avec un cycle dédié à nos futurs mini-escrimeurs de l'école maternelle Notre-Dame de Louviers.

Les plus jeunes sont ainsi en plein apprentissage de l'escrime, de ses règles et surtout de ses valeurs éducatives.

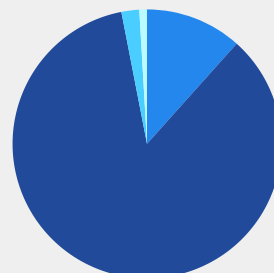


LA STATISTIQUE !

Depuis le mois de septembre, 654 élèves ont découvert l'escrime à travers des cycles scolaires et périscolaires. Une belle dynamique qui illustre le rayonnement du club et son engagement pour développer l'escrime sur le territoire lovérien.



- Maternelle
- Primaire
- Collège
- Lycée



4.

UNSS

RENCONTRE ENTRE LE SPORT SCOLAIRE ET ASSOCIATIFS

Engagés dans la pratique de l'escrime UNSS depuis le mois de septembre, des élèves sont venus à la rencontre de nos jeunes compétiteurs lors d'une séance organisée fin janvier.

Construite en lien étroit avec le monde scolaire, cette rencontre poursuivait plusieurs objectifs : se confronter à de nouveaux adversaires plus expérimentés et découvrir le fonctionnement des matchs électriques en escrime. Un temps d'échange enrichissant qui renforce les passerelles entre l'UNSS et le club. Merci aux jeunes participants et à Mme Estivie pour l'organisation.



Durant cette même journée, nos M13/M15 ont parrainé un groupe d'enfants dans l'objectif de leur apprendre la parade-riposte.

Au programme : conseils sur la position de garde et les déplacements, compréhension puis mise en pratique de la parade-riposte.

Pour conclure la séance, des matchs par équipes ont été organisés, avec les M13/M15 en rôle de capitaines.





5.

BOUTIQUE

OUVERTURE DE LA BOUTIQUE DU CEL

Le Cercle d'Escrime Lovérien est heureux d'annoncer l'ouverture de sa boutique officielle, mise en place en collaboration avec GEFf Sport et Sublime Ton Sport.

Cette boutique permettra aux licenciés et aux familles de s'équiper aux couleurs du club, avec des articles alliant qualité, praticité et identité du CEL. Grâce à cette collaboration, le club bénéficie de solutions adaptées aux besoins des escrimeurs, tout en garantissant des produits durables et personnalisés.

Les modalités d'accès et de commande ont été communiquées par mail. Cette nouvelle boutique s'inscrit dans la volonté du CEL de renforcer le sentiment d'appartenance au club et de proposer des équipements cohérents pour l'ensemble de ses membres.

La conception

- Couleurs :

Le bleu et le rouge, couleurs du logo du club, sont associés au blanc et au bleu, teintes traditionnelles de l'escrime et de l'arbitrage.

- Design :

Le visuel s'inspire de la griffe du lion, symbole fort de Louviers, intégrée à un mouvement d'attaque, formant une « banderole ».

- Flochage :

Le flochage reprend le diminutif du Cercle d'Escrime Lovérien ainsi que le « L » de Louviers, renforçant l'identité visuelle du club.



Les modalités d'accès et de commande ont été communiquées par mail. Cette nouvelle boutique s'inscrit dans la volonté du CEL de renforcer le sentiment d'appartenance au club et de proposer des équipements cohérents pour l'ensemble de ses membres.

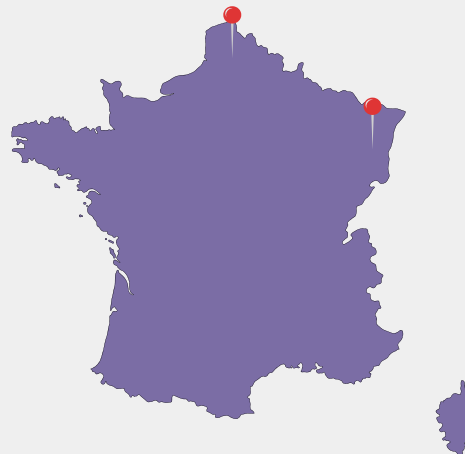




6. PROCHAINEMENT

COMPÉTITION À FACHES ET STRASBOURG

Le samedi 07 Février, nos vétérans seront au circuit Européens à Faches-Thumesnil tandis que le weekend d'après nos séniors seront en déplacement à Strasbourg pour l'épreuve nationale n°3.



STAGE DE FÉVRIER

Le stage d'escrime des vacances de février se déroulera du 16 au 20 février au gymnase de la Roquette.

Les inscriptions sont fermées, 12 jeunes auront la chance de participer au stage.

Moments forts : sortie patinoire, création de cartons d'arbitre, inter-club leçon offerte etc...

Une semaine de stage représente en moyenne 3 mois d'entraînement condensés en 1 semaine.



STAGE DU 16 AU 20 FÉVRIER

Pour les M9 à M15
De 9h00 à 17h

À Prévoir :

- une tenue de sport
- une tenue d'escrime
- chaussures intérieure et extérieure
- pique-nique le midi (M9-M15)



**75€/STAGE
(20€/JOUR)**

 Lieu : gymnase de la roquette, 27400 Louviers

INSCRIPTION 



PAIEMENT AUPRÈS DE MATTHIEU
DATE LIMITE : 06/02/2026

PARTICIPE AU

CONCOURS DU CEL

GAGNE UN SAC
DE SPORT
ADIDAS



**STAGE
FEV
2026**

EN T'INSCRIVANT AU STAGE, TU PARTICIPES AUTOMATIQUEMENT
ET GRATUITEMENT AU CONCOURS
TIRAGE AU SORT PARMI TOUS LES PARTICIPANTS DU STAGE.

À l'occasion du stage d'escrime des vacances de février, le Cercle d'Escrime Lovérien organise un concours exceptionnel !

À gagner : un sac de sport adidas !

Tous les participants au stage seront automatiquement inscrits au tirage au sort.

Le gagnant sera désigné par tirage au sort parmi les stagiaires à l'issue du stage.

Une raison de plus de participer au stage, de progresser sur les pistes... et de repartir avec un beau cadeau !

7. PARTENARIAT

GEFF SPORT ET SUBLIME TON SPORT

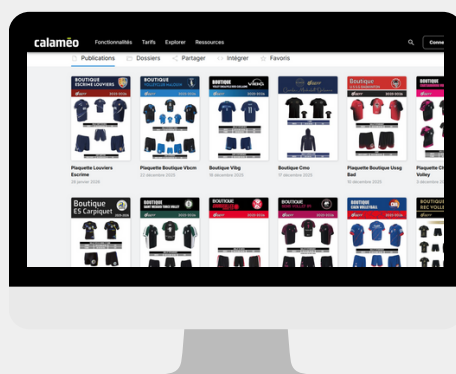
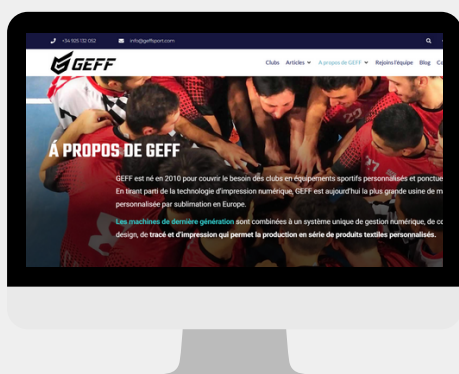
Monsieur Delestre est le créateur de Sublime Ton Sport, un concept né de sa volonté de mettre en valeur chaque sportif à travers une approche exigeante, moderne et porteuse de sens. Fort de son expérience, il s'est progressivement spécialisé dans le textile sportif, avec une attention particulière portée à la performance, au confort et à l'identité des clubs.

Dans cette dynamique, Monsieur Delestre travaille pour la marque Geff Sport, acteur reconnu du textile et de l'équipement sportif. Leur travail repose sur des valeurs communes : qualité, innovation et engagement au service des pratiquants, quel que soit leur niveau et leur discipline sportive.

Ensemble, Sublime Ton Sport et Geff Sport œuvrent pour proposer des équipements adaptés aux exigences du terrain, tout en sublimant l'image du sport et de celles et ceux qui le font vivre au quotidien.

Lien site internet :
<https://geffsport.com/fr/>

Découvrez l'ensemble des boutiques :
<https://www.calameo.com/sublime-ton-sport>





JEU

DÉFINITION :

Relier le vocabulaire avec les définitions

C'est l'action offensive portée après la parade d'une riposte, elle s'effectue de façon diverse.

•

Action offensive simple exécutée en un seul temps et réalisée avec la fente ou la flèche.

•

Action de bloquer un coup de tranchant de l'adversaire avec son arme

•

Action offensive portée après la parade

•

Frappe brève et plus ou moins forte effectuée sur la lame adverse

•

• **PARADE**

• **RIPOSTE**

• **CONTRE-RIPOSTE**

• **BATTEMENT**

• **ATTAQUE SIMPLE**

